

**RISIKO DAN REFLEKSIVITAS  
PERILAKU SEKS PRANIKAH PADA REMAJA  
(Studi Deskriptif Kualitatif Pada Remaja di SMA Kesatrian 1 Kota Semarang)**

**TESIS**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Magister Program**

**Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat**

**Minat Utama Kesehatan Ibu dan Anak**



**Oleh:  
Endah Ayu Sinta Dewi  
S021308025**

**PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURABAYA  
2015**

**HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING**

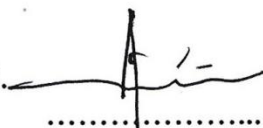

**RISIKO DAN REFLEKSIVITAS PERILAKU SEKS PRANIKAH REMAJA  
(Studi Deskriptif Kualitatif Pada Remaja di SMA Kesatrian 1 Kota Semarang)**

**TESIS**

**Oleh**

**ENDAH AYU SINTA DEWI**

**SO21308025**

I	Komisi Pembimbing	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
I	Pembimbing 1	Prof. Okid Parama Astirin MS. NIP. 19630327 19860 12 002		.....
I	Pembimbing 2	Dr. Argyo Demartoto, M.Si. NIP. 19650825 199203 1 003		.....

**Telah dinyatakan memenuhi syarat**

**Pada tanggal .....2015**

**Kepala Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat**

**Program Pascasarjana**



**Prof. Bhisma Murti dr., MPH, M.Sc., Ph.D**

**NIP. 19551021 199412 1 003**

**HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI**

**RISIKO DAN REFLEKSIVITAS PERILAKU SEKS PRANIKAH  
PADA REMAJA  
( Studi Deskriptif Kualitatif Pada Remaja di SMA Kesatrian 1 Kota Semarang )**

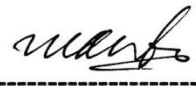

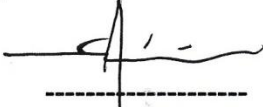

**TESIS**

**Oleh**

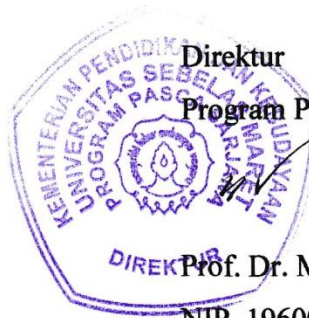
**ENDAH AYU SINTA DEWI  
S021308025**

**Telah dipertahankan di depan penguji  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
pada tanggal 12 - Agustus - 2015**

**Tim Penguji :**

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	Prof. Dr. RB. Soemanto, M.A. NIP. 194709141976121001		12 Agustus 2015
Sekretaris	Prof. Bhisma Murti dr., MPH, M.Sc, Ph.D NIP. 19551021 199412 1 003		12 Agustus 2015
Anggota	Prof. Dr. Okid Parama Astirin, MS. NIP. 19630327 1986012 002		12 Agustus 2015
Penguji	Dr. Argyo Demartoto, MSi. NIP. 19650825 199203 1 003		12 Agustus 2015

**Mengetahui :**



**Direktur  
Program Pascasarjana**

**Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd  
NIP. 19600727 198702 1 001**

**Kepala Program Studi  
Ilmu Kesehatan Masyarakat**

**Prof. Bhisma Murti dr., MPH, M.Sc, Ph.D  
NIP. 19551021 199412 1 003**

## PERNYATAAN KEASLIAN DAN PERSYARATAN PUBLIKASI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Tesis yang berjudul **“Risiko dan Refleksivitas Perilaku Seks Pranikah Remaja (Studi Deskriptif Kualitatif Pada Remaja di SMA Kesatrian 1 Kota Semarang)”** ini adalah karya penelitian saya sendiri dan tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis dengan acuan yang disebutkan sumbernya, baik dalam naskah karangan dan daftar pustaka. Apabila ternyata dalam naskah tesis ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi, baik tesis maupun gelar magister saya dibatalkan serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.
2. Publikasi pada sebagian atau keseluruhan isi tesis pada jurnal ataupun forum ilmiah harus menyertakan tim promotor sebagai author dan PPs UNS sebagai institusinya. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi ini, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Surakarta, Juli 2015

Mahasiswa



Endah Ayu Sinta Dewi

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Nama : EndahAyuSintaDewi

TempatTanggalLahir : Tegal, 24 Februari 1990

JenisKelamin : Perempuan

Agama : Islam

Email : easintadewi@gmail.com

RiwayatPendidikan :

- |                                                      |            |
|------------------------------------------------------|------------|
| 1. SD NegriKebondalem 01 Pemalang                    | Lulus 2002 |
| 2. SMP Negri 2 Pemalang                              | Lulus 2005 |
| 3. SMA Negri 1 Pemalang                              | Lulus 2008 |
| 4. Prodi DIII KebidananPoltekkesKemenkes Semarang    | Lulus 2011 |
| 5. Prodi DIV BidanPendidikPoltekkesKemenkes Semarang | Lulus 2012 |

## **PERSEMBAHAN**

Karyainiku persembahkan untuk :

1. Ibuku tercinta Sri Rahayuningsih yang  
tiada hentinya selalu mendoakan kudanya dan memberikan sejuta harapan atas asa-asa yang  
selalu saya impikan.
2. Bapakku tersayang Martono yang  
selalu mendukung segala langkah kudanya dan selalu memberikan segala yang saya butuhkan,  
tiada yang bisa saya balas selain doa dan baktiku.
3. Ayahku Nurantodan Ibuku Sukesti Wulandari yang  
tak pernah henti memberikan dukungan dan doa.
4. Kekasihku Johan Tedi P., engkau yang selalu menjadi tumpuan sedihku,  
pelipur segala gundah kudanya dan selalu membantuku tanpa henti, bersyukur Allah S.W.T  
telah mempertemukan kita dan menyatukan kita semoga saya dapat selalu berbakti kepada  
mu.
5. Saudara-saudara tercinta : Perdana Anggit P, Ismawati, Niken Sari D, Jenita Ayu W,  
yang tiada henti memberikan segala doa dan dukungannya, hanya kalian yang  
saya punyadalam sukadandukaku.
6. Keponakan yang paling tersayang : Pandya Nunno Fiodita, Sabrina Agny Ethaniswara,  
dan Mahardika Hastu Dhanurendra yang selalu memberikan warna dan semangat.

7. MbakRisnadanMbak Ade, kalian bukanhanyasahabattapisaudaraku, terimakasihatassegalanya, atas Solo yang kalian milikiini, semogaAlloh SWTselalumemberikankebaikan-kebaikannyakepada kalian.

EndahAyuSintaDewi. S021308025. 2015.  
***RisikodanRefleksivitasPerilakuSeksPranikahPadaRemaja***  
***(StudiDeskriptifKualitatifPadaRemaja SMA Kesatrian 1 Kota Semarang).*** TESIS.  
 Pembimbing1 : Prof. OkidParamaAstirin, MS. PembimbingII Dr. ArgyoDemartoto, MSi.  
 Program StudiIlmuKesehatanMasyarakat, Program Pascasarjana, UniversitasSebelasMaret  
 Surakarta.

### ABSTRAK

Pemahaman tentang perkembangan perilaku seksual penting diketahuidalammasaperalihandariperilakuseksualanak-anakmenjadiperilakuseksualdewasa.Terbatasnya pengetahuan tentang kesehatan reproduksi remaja karena orangtua yang seharusnya sebagaiaagen sosialisasi yang utama dan pertama justru enggan membicarakan persoalan yang berkaitan dengan seksualitas bahkan orangtua tidak banyak mengetahui dan memahami secara baik tentang kesehatan reproduksi. Selain itu, masih sedikit pihak-pihak yang mengerti dan memahami pentingnya pendidikan kesehatan reproduksi bagi remaja.Tujuanpenelitianiniuntukmengetahuirisikodanrefleksivitasperilakusekspranikahpadare majapada SMA Kesatrian 1 Kota Semarang.Penelitianinidilakukandi SMA Kesatrian 1 Kota Semarang.Penelitianinimerupakanpenelitiandeskriptifdenganmenggunakanpendekatankualitatif. Teknik sampling yang digunakanadalah*purposive sampling*, denganinformanutamaadalahsiswa-siswi SMA Kesatrian 1 Kota Semarang. Teknikpengumpulan data yang digunakandalampenelitianiniadalahwawancaramendalam, teknikpengamatantidaklangsungdanalisisdokumen.Validitas data dalampenelitianinimeliputitriangulasisumber, triangulasimetodedan review informan. Analisis data dalampenelitianinimenggunakan model analisisinteraktif, yaitureduksi data, sajian data danpenarikankesimpulan yang berinteraksidengan proses pengumpulan data sebagai proses siklus.

Hasilpenelitianmenunjukkanbahwapengetahuansiswatentangrisiko yang ditimbulkandarisekspranikahmenentukanpemahamanmerekadalammenerapkanberbagiaibentuk refleksivitasdalamupayapencegahansekspranikah. Perilakusekspranikahsudahmenjadifenomena di kalanganremaja, takterkecuali di Kota Semarang, adafaktor internal daneksternal yang mempengaruhisiswadalammelakukanberbagiaibentukrefleksivitasdalampencegahansekspranika h.Upayapencegahanperilakusekspranikahdilakukandenganmemperhatikanbeberapahalsepertim eningkatkankualitashubunganremajadengankeluarga, keterampilanmenolaktekanannegatifdariteman, meningkatkanreligisitasremaja yang baik,pembahasandanpengaturanperedaran media

pornografisertapromositentangkesehatanseksualbagiremaja  
melibatkanperanpemerintahdanlembaga non pemerintah.

yang

Kata kunci :remaja, risikosekspranikah, refleksivitas.

EndahAyuSintaDewi. S021308025. 2015. *The Risk Of Premarital Sex and Refleksivitas Behavior in Teens (Descriptive Qualitative Study On Teen High School Kesatrian 1 City Of Semarang)*. Thesis. First Counselor : Prof. OkidParamaAstirin, MS., Second Counselor : Dr. ArgyoDemartoto, MSi. Public Health Science Study Program, Postgraduate Program, Surakarta SebelasMaret University.

## ABSTRACT

Understanding about the development of sexual behavior important to know in a time of transition from the sexual behavior of children into adult sexual behavior. The limited knowledge of adolescent reproductive health because parents are supposed to be as an agent of socialization that is first headline and thus reluctant to discuss issues related to sexuality are not many parents even know and understand well about reproductive health. In addition, still a little parties who know and understand the important of reproductive health education for adolescents. The purpose of this research is to know the risk of premarital sex and refleksivitas behavior in teenagers in high school Kesatrian 1 city of Semarang. This research descriptive research using qualitative approach. The sampling technique used was purposive sampling, with the main informant was high school students Kesatrian 1 city of Semarang. Data collection techniques used in this research is in-depth interviews, observation techniques and analysis of indirect document. The validity of the data in this study include triangulation source, triangulation methods and review informant. Data analysis in this study uses the interactive analysis models, namely the reduction of data, data and cereal drawdown conclusion that interact with the data collection process as the process cycle.

The result showed that students knowledge about the risk posed from premarital sex determines their understanding in implementing various forms of refleksivitas in premarital sex prevention efforts. The behavior of premarital sex has become a phenomenon among teenagers, no exception in Semarang city there are internal and external factors that effect the student in doing various forms of refleksivitas in the prevention of premarital sex. Premarital sex behavior prevention efforts performed with attention to several thing such as improving the quality of relationships with families, teenagers skills refused negative pressure from friends, raise a good teen religisitas, the discussion and setting the circulation of pornographic



media as well as the promotion of sexual health for adolescents that involved the role of government and non government agencies.

Keywords : teen, premarital sex, the risk reflektivitas.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan karunia-Nya yang tidak bisa ternilai hingga hari ini. Shalawat dan salam kita ucapkan kepada Rasulullah Muhammad SAW beserta keluarganya, sahabat dan para pengikutnya. Tesis dengan judul **“Risiko dan Reflektivitas Perilaku Seks Pranikah Remaja (Studi Deskriptif Kualitatif Pada Remaja di SMA Kesatrian 1 Kota Semarang)”** sebagai salah satu persyaratan meraih derajat Magister pada Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Program Pascasarjana, Universitas Sebelas Maret Surakarta. Penulis sadar bahwa tesis ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dan ari berbagai pihak dan instansi terkait, untuk itu perkenankanlah penulis dengan segala kerendahan hati menghaturkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ravik Karsidi, M.S selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.

3. Prof.Bhisma Murti, dr., MPH, MSc., PhD selaku KepalaProgram Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat ProgramPascasarjanaUniversitasSebelasMaret Surakarta.
4. Prof. Dr.OkidParamaAstirin, MS selaku pembimbing I, atas bimbingan, masukan, pengarahan dan motivasi bagi penulis.
5. Dr. ArgyoDemartoto, M.Si selaku pembimbing II, atas bimbingan, masukan, pengarahan serta motivasi bagi penulis.
6. BapakKepalaSekolah SMA Kesatrian 1 Kota Semarang, yang telahmengijinkanpenulisuntukmelakukanpenelitiandisekolah yang dipimpintersebut.
7. Guru danKaryawan SMA 1 Kesatrian Kota Semarang, untukwaktudaninformasi yang diberikankepadapenulisgunamenyusuntesisini.
8. Siswa-siswi SMA Kesatrian 1 Kota Semarang untukwaktudaninformasi yang telahdiberikankepadapenulissehinggatesisinidapatterselesaikan.
9. Rekan-rekanPilar PKBI Jawa Tengah yang telahmemberikanbantuansertawaktudaninformasinyasehinggapenulisdapatmenyelesaikantesisini.
10. Keluarga tercinta, khususnya kedua orang tua dan saudara yang tercinta yang selalu memberikan dukungan serta doa yang tulus kepada penulis.
11. Teman-teman seperjuangan angkatan 2013 yang telah memberikan dukungan serta membantu dalam penyelesaian tesis ini.

Sebagai buah karya manusia, penulis menyadari tulisan ini tak luput dari segala kekurangan. Oleh karena itu penulis berharap adanya masukan kritikan serta saran yang membangun demi perbaikan karya ini.

Surakarta, Juli 2015

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN DAN PERSYARATAN PUBLIKASI .....	iv
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR MATRIKS .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I    PENDAHULUAN	
A. LatarBelakangMasalah .....	1
B. PerumusanMasalah .....	8
C. TujuanPenelitian .....	10

	D. Manfaat Penelitian .....	11
<b>BAB II</b>	<b>TINJAUAN PUSTAKA</b>	
	A. Batasan Konsep.....	12
	B. Penelitian yang Relevan.....	47
	C. Landasan Teori.....	54
	D. Kerangka Berfikir .....	60
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	A. Tempat Penelitian .....	63
	B. Waktu Penelitian.....	63
	C. Desain Penelitian .....	63
	D. Teknik Sampling .....	64
	E. Subjek Penelitian.....	65
	F. Teknik Pengumpulan Data .....	69
	G. Sumber Data .....	71
	H. Alat Pengumpul Data .....	72
	I. Analisis Data.....	72
	J. Teknik Keabsahan Data .....	73
	K. Etika Penelitian .....	75
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
	A. Hasil Penelitian.....	77
	B. Pembahasan .....	118
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP</b>	
	A. Kesimpulan .....	131
	B. Implikasi .....	133
	C. Saran .....	137
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Health Belief Model Theory</i> .....	57
Gambar 2.2 <i>Theory of Reasoned Action (TRA)</i> .....	60
Gambar 2.3 Kerangka Berpikir .....	62
Gambar 3.1 Gerbang depan SMA Kesatrian 1 Kota Semarang .....	80
Gambar 3.2 Tampak depan SMA Kesatrian 1 Kota Semarang .....	80
Gambar 3.3 Wawancara dengan Bapak Kepala Sekolah SMA Kesatrian 1 Kota Semarang .....	82
Gambar 3.4 Wawancara dengan Guru Bimbingan Konseling SMA Kesatrian 1 Kota Semarang .....	114

## DAFTAR MATRIKS

Matriks 4.1 KarakteristikInformanUtama .....	88
Matriks 4.2 KarakteristikInformanPendukung .....	91
Matriks 4.3 PengetahuanRemajatentangsekspranikah, risikodanrefleksivitasdalamupayapencegahansekspranikahpadaremaja .....	99
Matriks 4.4 SikapRemajatentangsekspranikah, risikodanrefleksivitas dalamupayapencegahansekspranikahpadaremaja.....	108
Matriks 4.5 PerilakuRemajatentangsekspranikahdanbentukrefleksivitas perilaku sekspranikahpadaremaja .....	116

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Informan

Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Informan

Lampiran 3. Pedoman Wawancara

Lampiran 4. Surat Keterangan telah melakukan Penelitian

Lampiran 5. Dokumentasi terkait kegiatan penelitian.